



075 / 6235 / 2026

Coaching – Ihre Chance auf Unterstützung



Start ab 30.06.2026

- › individuelle Verweildauer: 4 Monate
- › 4 – 8 Std. wöchentlich



Coaching auf Augenhöhe

Die Maßnahme umfasst die individuelle Begleitung persönlicher Entwicklungsprozesse durch Einzelcoaching und Gruppenerfahrungen.

Der Coach bietet Ihnen entsprechend Ihrer Bedarfe und Wünsche:

- › Unterstützung bei Haushalts- und Budgetplanung
- › Gesundheitscoaching (Erährungsberatung und Entspannung)
- › Begleitung bei Behördenwegen oder zu sozialen Einrichtungen
- › Erarbeitung Ihrer beruflichen Entwicklungsperspektiven
- › Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt
- › Erprobung Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit



Ansprechpartnerin

MICHELE RODE

0341 / 687070

amrode@cit-leipzig.de

MONTAG – FREITAG
8:00 – 17:00 UHR

Imagefilm auf unserer Website: www.cit-leipzig.de/Coaching.php →

